



P I N N A C L E

ALPINE EXPEDITIONS

ITINERARIO

DIA 1

06:45-07:00

Encuentro con los asistentes en el punto de reunión

07:00-09:00

Llegada al Paso de Cortes

09:00-09:40

Paso de Cortes a La Joyita

09:40-10:00

Preparar equipo para ascenso y campamento

10:00-14:00

Llegada a zona de campamento

14:00-17:00

Preparar campamento y comida

17:00 -12:00

Descansar

IZTACCIHUATL



P I N N A C L E

ALPINE EXPEDITIONS

ITINERARIO

DIA 2

12:00-06:00

Caminata hacia la cima del volcán

06:00-06:30

Cumbre, hora de lunch, fotografías

06:30-12:00pm

Regreso campamento y levantamiento

12:00-15:00

Caminata de regreso La Joyita

15:00-16:00

Hora de comida

16:00-16:40

Paso de Cortes

17:00 -19:30

Regreso CDMX Punto de Encuentro

IZTACCIHUATL



P I N N A C L E
ALPINE EXPEDITIONS

LOGISTICA
Y
DIFICULTAD

- **Hora de cita (salida):** : 6:45 am en punto
 - **Hora de regreso:** 7:30 pm aproximadamente en CDMX
 - **Cita:** (opcional)
 - **Responsable y guía de la salida:** Saúl Orozco
 - **Nivel:** Alto *Se requiere entrenamiento*
 - **Altitud Inicial:** 3,970 msnm aprox
 - **Altitud máxima:** 5,215 msnm aprox
-

IZTACCIHUATL



P I N N A C L E

ALPINE EXPEDITIONS

EQUIPO NECESARIO

- Cubre bocas y Gel anti bacterial (obligatorio)
- Identificación
- Tarjeta con: Teléfonos de emergencia de familiares, Nombre completo, Tipo de sangre, No. Seguridad Social, Lesiones, enfermedades, cirugías, fracturas
 - Botas (recomendable)
 - Casco (obligatorio)
- Ropa 3 capas (polipropileno/poliéster, polartec, chamarra/rompeviento)

En Mochila Llevar: • Botiquín de primeros auxilios personal (vendas, gasas, jabón neutro, cinta micropore, aspirinas, etc.) • Manta térmica • 2 litros de agua por lo menos, electrolitos (obligatorio) • Ración de marcha (semillas, frutos secos, chocolates, etc.) • Impermeable (recomendable) • Lunch (obligatorio) • Gorra y lentes con filtro solar • Lámpara con pilas extras • Muda de ropa en una bolsa (incluidos zapatos y calcetines) • Bastones • Papel higiénico en bolsa ziploc • Protector solar • Silbato • Brújula • Guantes

NOTA: No llevar ropa de mezclilla y/o tenis lisos tipo converse

IZTACCIHUATL



P I N N A C L E

ALPINE EXPEDITIONS

INCLUYE

-
- Transporte ida y vuelta desde la CDMX
 - Seguro •
 - Entrada al parque
 - Estacionamiento
 - Ración de marcha
 - Renta de equipo de seguridad certificado (casco, bastones en caso de ser necesarios)
 - Guía/Asesor experimentado
 - Video
 - Inducción al montañismo: Bienvenida a la Montaña / Vestimenta para la montaña / Equipo de montaña y uso (bastones, casco, lámpara y Mochila en su caso) / Alimentación e hidratación / Técnicas de marcha / Orientación y señalización de rutas / Voces en la montaña

IZTACCIHUATL